Please use this chart to record how long you have been in the study

Clothing for the relief of Eczema Symptoms

Place a sticker on the sun ☀ for each day you have been in the study.

Place a sticker on the moon ☆🌙 for each night you have been in the study.

If you don't want to put the stickers on, you could cross the suns or moons out.

Month: …………………………………

01	☀	🌙
02	☀	🌙
03	☀	🌙
04	☀	🌙
05	☀	🌙
06	☀	🌙
07	☀	🌙
08	☀	🌙
09	☀	🌙
10	☀	🌙
11	☀	🌙
12	☀	🌙
13	☀	🌙
14	☀	🌙
15	☀	🌙
16	☀	🌙
17	☀	🌙
18	☀	🌙
19	☀	🌙
20	☀	🌙
21	☀	🌙
22	☀	🌙
23	☀	🌙
24	☀	🌙
25	☀	🌙
26	☀	🌙
27	☀	🌙
28	☀	🌙
29	☀	🌙
30	☀	🌙
31	☀	🌙

Month: …………………………………

01	☀	🌙
02	☀	🌙
03	☀	🌙
04	☀	🌙
05	☀	🌙
06	☀	🌙
07	☀	🌙
08	☀	🌙
09	☀	🌙
10	☀	🌙
11	☀	🌙
12	☀	🌙
13	☀	🌙
14	☀	🌙
15	☀	🌙
16	☀	🌙
17	☀	🌙
18	☀	🌙
19	☀	🌙
20	☀	🌙
21	☀	🌙
22	☀	🌙
23	☀	🌙
24	☀	🌙
25	☀	🌙
26	☀	🌙
27	☀	🌙
28	☀	🌙
29	☀	🌙
30	☀	🌙
31	☀	🌙

Month: …………………………………

01	☀	🌙
02	☀	🌙
03	☀	🌙
04	☀	🌙
05	☀	🌙
06	☀	🌙
07	☀	🌙
08	☀	🌙
09	☀	🌙
10	☀	🌙
11	☀	🌙
12	☀	🌙
13	☀	🌙
14	☀	🌙
15	☀	🌙
16	☀	🌙
17	☀	🌙
18	☀	🌙
19	☀	🌙
20	☀	🌙
21	☀	🌙
22	☀	🌙
23	☀	🌙
24	☀	🌙
25	☀	🌙
26	☀	🌙
27	☀	🌙
28	☀	🌙
29	☀	🌙
30	☀	🌙
31	☀	🌙